



**Aikikan Biberkor e.V.**  
- Gemeinnützige Körperschaft -

lädt ein zum

**Open Dojo Day**  
am Sonntag, 25. Juli 2010  
von 10.00 – 12.00 Uhr

**10.00 – 10.45** reguläres Aikidotraining  
**10.45 – 11.00** Pause  
**11.00 – 11.15** Aikidodemonstration  
**11.15 – 12.00** Mitmachtraining für alle

Sie können einfach nur zuschauen und sich informieren oder beim Mitmachtraining ab 11.15 Uhr auch mit auf die Matte kommen. Zum Mitmachen reicht bequeme Normalkleidung. Nach dem Training beantworten wir gerne Ihre Fragen.

Für Sie entstehen **keine Kosten!**

#### **Trainingsort**

Sporthalle des FSV Höhenrain  
Bussardweg 3  
82335 Berg-Höhenrain

#### **Trainingsleitung**

Bertram Wohak  
5. Dan Aikikai Hombu Dojo, Tokio

#### **Weitere Informationen**

Matthias Schrödl  
Mobil: 01577-1578769  
e-Mail: [info@aikikan-biberkor.de](mailto:info@aikikan-biberkor.de)  
Internet: [www.aikikan-biberkor.de](http://www.aikikan-biberkor.de)

Stand: 05.07.2010

**Einladung**



**Aikikan Biberkor e.V.**  
- Gemeinnützige Körperschaft -

lädt ein zum

**Open Dojo Day**  
am Sonntag, 25. Juli 2010  
von 10.00 – 12.00 Uhr

**10.00 – 10.45** reguläres Aikidotraining  
**10.45 – 11.00** Pause  
**11.00 – 11.15** Aikidodemonstration  
**11.15 – 12.00** Mitmachtraining für alle

Sie können einfach nur zuschauen und sich informieren oder beim Mitmachtraining ab 11.15 Uhr auch mit auf die Matte kommen. Zum Mitmachen reicht bequeme Normalkleidung. Nach dem Training beantworten wir gerne Ihre Fragen.

Für Sie entstehen **keine Kosten!**

#### **Trainingsort**

Sporthalle des FSV Höhenrain  
Bussardweg 3  
82335 Berg-Höhenrain

#### **Trainingsleitung**

Bertram Wohak  
5. Dan Aikikai Hombu Dojo, Tokio

#### **Weitere Informationen**

Matthias Schrödl  
Mobil: 01577-1578769  
e-Mail: [info@aikikan-biberkor.de](mailto:info@aikikan-biberkor.de)  
Internet: [www.aikikan-biberkor.de](http://www.aikikan-biberkor.de)

Stand: 05.07.2010

**Einladung**



**Aikikan Biberkor e.V.**  
- Gemeinnützige Körperschaft -

lädt ein zum

**Open Dojo Day**  
am Sonntag, 25. Juli 2010  
von 10.00 – 12.00 Uhr

**10.00 – 10.45** reguläres Aikidotraining  
**10.45 – 11.00** Pause  
**11.00 – 11.15** Aikidodemonstration  
**11.15 – 12.00** Mitmachtraining für alle

Sie können einfach nur zuschauen und sich informieren oder beim Mitmachtraining ab 11.15 Uhr auch mit auf die Matte kommen. Zum Mitmachen reicht bequeme Normalkleidung. Nach dem Training beantworten wir gerne Ihre Fragen.

Für Sie entstehen **keine Kosten!**

#### **Trainingsort**

Sporthalle des FSV Höhenrain  
Bussardweg 3  
82335 Berg-Höhenrain

#### **Trainingsleitung**

Bertram Wohak  
5. Dan Aikikai Hombu Dojo, Tokio

#### **Weitere Informationen**

Matthias Schrödl  
Mobil: 01577-1578769  
e-Mail: [info@aikikan-biberkor.de](mailto:info@aikikan-biberkor.de)  
Internet: [www.aikikan-biberkor.de](http://www.aikikan-biberkor.de)

Stand: 05.07.2010

**Einladung**